

PROGRAMA E+DEL

ENTRENAMIENTO+ DESARROLLO
PERSONAL+EMPODERAMIENTO+ LIDERAZGO



CREANDO LIDERAZGO.





SÉ LEYENDA

Bienvenid@ a Sé Leyenda

Sé Leyenda nace con el propósito de apoyar a las personas a formarse y desarrollar su máximo potencial en el área personal y profesional.

Nuestros pilares fundamentales son la calidad de nuestras formaciones, el acompañamiento antes y después de cada una de ellas y por supuesto la garantía de que todas las personas que confían en nosotros para su formación adquieran herramientas y habilidades para su vida, logrando así aquello que venían buscando para su desarrollo personal.

Comprometidos contigo desde el principio y hasta el final, para que logres aquello que sea verdaderamente importante para tu vida: libertad, liderazgo, relaciones más profundas, comunicación efectiva... Para transformar tu vida y que tengas los resultados extraordinarios que buscas y mereces.

Bienvenid@ a Sé Leyenda.

¿Qué es el Programa E+DEL?

El **Programa E+DEL** es una nueva oportunidad que hemos creado desde Sé Leyenda para que puedas llevar tu desarrollo personal un paso más allá.

Un programa único y exclusivo que te va a apoyar a alcanzar objetivos extraordinarios en tu vida, una comunicación más eficaz y relaciones auténticas y conectadas.

Tiene 2 propósitos principales:

1. Que puedas descubrir y desarrollar tres habilidades fundamentales para lograr el éxito en tu vida:
Inteligencia Emocional, Comunicación Efectiva y Liderazgo personal
2. Que puedas experimentar cómo sería aplicar esas habilidades en cualquier equipo de tu vida y descubrir los resultados que puedes alcanzar.

Tanto si ya has realizado alguna formación de desarrollo personal como si es la primera vez que te atreves a sumarte a una formación cada vez más demandada en la sociedad, tanto para tu desarrollo personal como profesional.

¿En qué consiste?

A través de este programa



Desaprenderás

¿Cuáles son las creencias limitantes que te separan de lograr aquello que realmente es importante para ti?



Desarrollarás

Tres de las habilidades más demandadas en el mundo laboral y en la sociedad actual



Descubrirás

¿Cómo sería vivir tu vida lanzándote a por todos tus sueños? ¿Cómo sería vivir una vida de Liderazgo en los equipos de tu vida?

Porque al final esto no es solo algo que puedas aplicar para tu trabajo, en tu vida estás constantemente en un equipo: tu familia, tus amigos, tus compañeros de trabajo...

¿Cómo es la formación?

El **Programa E+DEL** está dividido en 3 Bloques:

- Proactividad.
- Comunicación Efectiva.
- Liderazgo personal y trabajo en Equipo.

Estructurado en 2 días:

- Primer día: este primer día tendrá lugar en sala, desaprendiendo las creencias limitantes que te impiden obtener los resultados que quieres y desarrollando Proactividad, Comunicación Efectiva, Liderazgo Personal y trabajo en equipo.
- Segundo día: desarrollaremos una actividad de Team Building Outdoor, en un lugar que no conocerás hasta el día anterior, en la que como equipo, viviréis una experiencia única y exclusiva en España para poner en práctica todo lo aprendido.

¿Y funciona?

¡Claro que sí!

Aplicamos la misma metodología que en el resto de nuestras formaciones y que lleva desde 2015 generando resultados que perduran en quienes participan en ellas:

20% Conceptos→ El 20% del tiempo lo empleamos en descubrir la teoría.

60% Dinámicas Vivenciales→ Los aprendizajes que vives y experimentas son los que recuerdas al 100% con el paso del tiempo.

20% Reflexión y aprendizaje→ Mediante el coaching, te apoyaremos en tus aprendizajes y cómo aplicarlos en tu vida desde ese mismo momento.

Como dijo Maya Angelou,

“La gente olvidará lo que dijiste, también olvidará lo que hiciste, pero jamás olvidará cómo les hiciste sentir”.

Además, una vez tomes esta formación, podrás repetirla gratuitamente siempre que quieras.

¿Recibiré alguna certificación?

A la finalización de la misma, recibirás un certificado de aprovechamiento con las habilidades y herramientas que vamos a desarrollar.

¿Dónde y cuándo tendrá lugar?

La próxima edición tendrá lugar en Madrid, los días 11 y 12 de Junio.

- El sábado 11 de junio nos reuniremos en el [AC Hotel Coslada Aeropuerto](#), ubicado en la [Calle Rejas, Madrid, 28022 España](#).
- El domingo 12 de junio tendrá lugar la actividad de Team Building Outdoor, única en España y en la que podrás aplicar todo lo aprendido sábado. La ubicación os la daremos el día anterior.

El horario será:

- Sábado 11 de Junio de 2022 de 10:30 a 22:00. Haremos varios descansos, incluyendo una pausa de comida de 2:00h.
- Domingo 12 de Junio de 2022 de 10:00 a 14:30.

Recuerda que los horarios de finalización son orientativos. Trata de tener margen de tiempo para no preocuparte por la hora y disfrutar y enfocarte al máximo durante la formación sin preocupaciones.

¿Cuánto cuesta?

Creemos que el dinero no debería ser un impedimento para que ninguna persona pueda recibir formaciones de calidad y valiosas para su vida, por eso ofrecemos el **Programa E+DEL** a un precio realmente ajustado y competitivo:

Tarifa única de 159€*

*El precio incluye la formación, material para tomar anotaciones que te facilitaremos, agua el día de formación en el hotel, y la actividad outdoor.

¿Algo más?

Cualquier duda o pregunta que te surja, no dudes en ponerte en contacto con nosotros por alguno de los siguientes medios:

Teléfono / Whatsapp: 615148065

Web: www.seleyenda.es

Email: info@seleyenda.es

Facebook: [@seleyenda](https://www.facebook.com/seleyenda)

¡TE ESPERAMOS!